Speiseplan für Februar 2016 Sz Emmelshausen

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02. - 04.02.16	A	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse (a,g) , Twisters, Obst	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrustgeformt) (a), Frühlingspüree mit Gemüse (g), veg. Käsesoße (a,g,i), Salat mit Italian Dressing (i)	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße (a,g,i), Maccaroni (a,c) , Rohkost	Fischnuggets im Backteig (a,d,g,j), Stampfkartoffeln (g), Grüne Bohnen "naturell" (g)	
	B	geschn. Sojabratwurst inTomatencurrysoße (c,f,j), Twisters, Obst	Feine Bratwurst [S,3], Sauerkraut [S], Kartoffelpüree (g)	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" (i), Salzkartoffeln , Rohkost	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Schusterjungs (Roggenmischbrötchen) (a)	
08.02. - 11.02.16	A	Rosenmontag	Fastnacht	Spaghetti (a), Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j), Milchreis (g)	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,j), Salzkartoffeln , Rohkost, Kräuterquark (g)	
	B			Soja-Gulasch in veg. Rahmsoße (a,c,f,g,i,j), Penne Rigate (a), Romanesco Mix, Milchreis (g)	Fusilli 'Integrale' (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Rohkost, Kräuterquark (g)	
15.02. - 18.02.16	A	Putengulasch in klassischer Soße [G,R](i,j), Farfalle (a), Karottensalat [2,3], Obst	veg. Minestrone (a,i), Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8], Schusterjungs (Roggenmischbrötchen) (a)	Alaska-Seelachsfilet "Mediterran" (d), Salzkartoffeln , Kräuterquark (g), Rohkost	Rindsbratwürstchen [R,3], Stampfkartoffeln (g), Apfelrotkohl	
	B	Farfalle (a), Veg. Bolognese (a,i), Karottensalat [2,3], Obst	Kartoffel-Quark-Ecke (c,g), Rohkost, Kräuterquark (g)	veg. Nudel-Gemüse-Pfanne (a)	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (a,c,g), Kartoffelpüree (g)	
22.02. - 25.02.16	A	Rinderfrikadelle (a,c), Kartoffelpüree (g), Blumenkohl in Soße (a,g,i)	Milchreis (g), Erdbeer-Fruchtsoße, Obst	Hähnchendöner (i), Pommes "Welle", Tzatziki [1](g,j), Krautsalat [3]	Schlemmerfilet ´a la francaise vom Seelachs (a,d), Salzkartoffeln , Helle Dillcremesoße (a,g,i), Rohkost	
	B	veg. Tomatencremesuppe mit Sahne (a,g,i), veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark	Rührei (c,g), Rahmspinat (g), Salzkartoffeln , Obst	Vegetarisches Chili mit Gemüse (a), Schusterjungs (Roggenmischbrötchen) (a)	Spaghetti (a), Veg. Bolognese (a,i) , Rohkost	
29.02. - 03.03.16	A	Geflügelfrikadelle (a), Tomatenkräutersoße (i), Langkornreis, Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)	Seelachs in Kartoffel-Knusperpanade (a,d), Salzkartoffeln , Möhren in Sahnesoße (a,g)	Spaghetti (a), Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur", veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Röstinchen, Obst	
	B	veg. Tortelloni mit Käsefüllung (a,c,g), Tomatenkräutersoße (i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)	veg. Schwäbische Käsespätzle (a,c,g), Rohkost	Fit Pizza Margherita Speziale (a,g,i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)	Rösti Schweizer Art, Erbsen und Karotten, mit Käsesoße (a,g,i) und ger. Gouda [1] (g) überbacken, Obst	

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!