

Grundschule Emmelshausen. Energie für den Schultag Emmelshausen. Um das Ernährungsverhalten der Kinder nachhaltig zu verbessern, ist es notwendig, auch in Schulen das Thema „Gesunde Ernährung“ immer wieder mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen zu unterrichten. Studien zeigen, dass auf diese Weise das Ernährungsverhalten der Schüler nachhaltig verändert und verbessert werden kann.

Die Schüler nehmen die vermittelten Inhalte an und geben Sie auch an die Familien weiter.

Frau Köster, Mitarbeiterin der Milchwirtschaftlichen Arbeitsgemeinschaft („Milag“), informierte Schüler der 1. und 2. Klassen der Grundschule Emmelshausen über die Themen „rund um die Milch“ sowie „gesundes Frühstück“. Die Unterrichtseinheit bestand aus zwei Bausteinen: In einem Theorieteil wurden den Schülern Grundlagen einer gesunden Ernährung vermittelt. Dabei wurde auch die Bedeutung der Milch hervorgehoben. In einem Praxisteil schließlich schüttelten die Schüler z.B. selber „Butter“. An den Unterricht schloss sich ein gesundes Pausenfrühstück an. Zu diesem gehörten neben Obst, Gemüseticks und Quarkdips auch belegte Brote mit fettarmer Wurst und Käse. **Für die Schüler war es ein sehr anregungsreicher Vormittag rund um das Thema „gesunde Ernährung“.**

