

IGS Emmelshausen Monat September 2023

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|--------------------|---|---|--|---|
| 28.08.-01.09.2023 KW 35 | Menü | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien |
| | Vegetarisch | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien |
| | Dessert | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien |
| 04.09.-08.09.2023 KW 36 | Menü | Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße "Italia" <V> | Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, Blattsalate mit Italian Dressing | Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Naturreis, Soße "Balkan Art", Eisbergsalat | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Langkornreis, Erbsen und Karotten |
| | Vegetarisch | Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V> | Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, Blattsalate mit Italian Dressing | Gelbe Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus | Vegetarisches Geschnetzeltes in bunter Tomatensoße mit Paprika <V>, Langkornreis, Erbsen und Karotten |
| | Dessert | Eisbecher | Obstsalat | Frischobst | Frischobst |
| 11.09.-15.09.2023 KW 37 | Menü | Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F> mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat | Chicken Nuggets <G> mit Kräuterkartoffeln und brauner Rahmsoße dazu Blattsalate mit French Dressing | Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Blattsalate mit Italian Dressing | Vollkorn Fusilli mit Hähnchenbolognese <G> und Eisbergsalat mit Joghurdressing |
| | Vegetarisch | Kartoffel-Törtchen mit Helle Cremesoße dazu Karottengemüse | Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Kräuterkartoffeln und Blattsalate mit French Dressing | Dampfnudel mit Kruste dazu Vanillesoße | Vollkorn Fusilli mit Vegetarische Bolognese <V> und Eisbergsalat mit Joghurdressing |
| | Dessert | Dessert | Frischobst | Desert | Frischobst |
| 18.09.-22.09.2023 KW 38 | Menü | Hähnchenbrustschnittel paniert, Wellenschnittpommes, Braune Rahmsoße, Erbsen und Karotten | Penne-Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken und Blattsalat mit Joghurt Dressing | Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V> anschließend Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark, Eisbergsalat mit French-Dressing | Feine Bratwurst vom Schwein <S>, Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree, Brokkoli |
| | Vegetarisch | Mini-Karotten-Ecke <V>, Wellenschnittpommes, Erbsen und Karotten, dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern | Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia", Hartkäse gerieben, Blattsalate mit French Dressing | Vegetarische Linsensuppe <V>, Kaiserbrötchen | Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, Joghurt-Kräuter-Dip, Blattsalate mit French Dressing |
| | Dessert | Dessert | Frischobst | Dessert | Frischobst |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|--|--|--|---|--|
| 25.09.-29.09.2023 KW 39 | Menü | Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht | Schweineschnitzel paniert <S>, Stampfkartoffeln, Erbsen | Kartoffelsuppe mit Wurst <S>, Kaiserbrötchen | Hähnchen Hacksteak, Markerbsen, Naturreis, Braune Rahmsoße | |
| | Vegetarisch | Weizen Currywurst Veggie Style, in Tomatensoße, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht | Vegetarisches Schnitzel, paniert <V>, Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree | Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V>, Kaiserbrötchen | Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V>, gebackene Kartoffelspalten, Kräuterquark | |
| | Dessert | Dessert | Obst | Dessert | Obst | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.