

## 585410 Emmelshausen IGS+GS Monat Oktober 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.10.-07.10.2022 KW 40	<b>Menü</b>	Tag der Deutschen Einheit	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>, Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten	Käse-Lauch-Suppe <G>, Apfelpannkuchen <V>, Apfelkompott	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Markerbsen, Naturreis	
	<b>Vegetarisch</b>	Tag der Deutschen Einheit	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V>, Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree	Vollkorn Penne, Tomaten-Gemüesoße al'arabiata, Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate	Brokkoli Karotten Soufflé, gebackene Kartoffelspalten, Kräuterquark	
	<b>Dessert</b>	Tag der Deutschen Einheit	Obst	Dessert	Obst	
10.10.-14.10.2022 KW 41	<b>Menü</b>	Alaska Seelachsfilet im Backteig, Remoulade, Salzkartoffeln, Rahmspinat	Fit Pizza Salami-Paprika, Eisbergsalat mit French-Dressing	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Schweineschnitzel gebacken, Wellenschnittpommes, Bio Paprikarahmsoße	
	<b>Vegetarisch</b>	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	Pizza Schnitte Margherita, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Semmelknödel, Braune Rahmsoße, Brokkoli	Polenta-Rauten <V>, Wellenschnittpommes, Bio Paprikarahmsoße	
	<b>Dessert</b>	Dessert	Dessert	Frischobst	Frischobst	
17.10.-21.10.2022 KW 42	<b>Menü</b>	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Vegetarisch</b>	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Dessert</b>	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
24.10.-28.10.2022 KW 43	<b>Menü</b>	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Vegetarisch</b>	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Dessert</b>	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	

31.10.-04.11.2022 KW 44	<b>Menü</b>	Herbstferien	Allerheiligen	Gnocchi, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Blattsalate mit Italian Dressing	Vollkorn Fusilli, Hähnchenbolognese <G>, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	<b>Vegetarisch</b>	Herbstferien	Allerheiligen	Dampfnudel mit Kruste, Vanillesoße	Vollkorn Fusilli, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	<b>Dessert</b>	Herbstferien	Allerheiligen	Desert	Frischobst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.