



„Eijerschmier“- Essen wie ein Hunsrücker

Grundschule Emmelshausen.

In der Grundschule Emmelshausen mussten unter den Corona-Präventionsmaßnahmen viele Veränderungen vorgenommen werden. So fiel über Wochen die jahrgangsübergreifende und beliebte Arbeitsgemeinschaft Kochen in der Ganztageschule aus und andere gruppenbezogene Spiel- und Bastelangebote wurden installiert. Dennoch fragten die Kinder häufig nach ihrer Kochen-AG. Da dieser Wunsch und auch die unterrichtliche Verpflichtung Kinder im Themenbereich Ernährung zu bilden bestehen, suchten wir nach einer Alternative.

Nun dürfen Gruppen des 2. Schuljahres mit Frau Knizia unter Corona- und lebensmittelrechtlichen Hygienebedingungen wieder ran:

Da wir im schönen Hunsrück leben, haben wir uns entschieden dem Hunsrücker in den Kochtopf zu schauen und überlieferte, regionale Rezepte auszuprobieren. Selbstverständlich werden die Zutaten der Ernährungspyramide zugeordnet, denn bei uns spielt neben dem leckeren Essen und den handwerklichen Tätigkeiten auch der Blick auf eine gesunde Ernährung eine Rolle.

Mit viel Freude wurde dann „Eijerschmier“ – eine Eier-Mehlspeise – mit Schnittlauch zubereitet und auf frischem Bauernbrot verspeist.

Die Zutaten für die Kochen-AG erhält die Grundschule Emmelshausen schon seit Jahren als Spende des **Supermarktes REWE:XL Hundertmark Emmelshausen**, bei dem wir uns auf diesem Wege herzlich bedanken.