

## Grundschule Emmelshausen Monat November 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.10.-04.11.2022 KW 44	<b>Menü</b>	Herbstferien	Allerheiligen	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Naturreis, Soße "Balkan Art", Eisbergsalat	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Langkornreis, Erbsen und Karotten
	<b>Vegetarisch</b>	Herbstferien	Allerheiligen	Gelbe Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus	Vegetarisches Geschnetzeltes in bunter Tomatensoße mit Paprika <V>, Langkornreis, Erbsen und Karotten
07.11.-11.11.2022 KW 45	<b>Menü</b>	Lasagne Bolognese dazu Blattsalate mit Italian Dressing	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F>, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Hamburger Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke, Tomatenketchup, Remoulade	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Mehrkornbrötchen
	<b>Vegetarisch</b>	Gemüse Lasagne und Blattsalaten mit Italian Dressing	Brokkoli Rösti <V>, Salzkartoffeln, Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern	Hamburger Brötchen, Gemüsefrikadelle, Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke, Tomatenketchup, Remoulade, Wellenschnittpommes	Bio Tomatensuppe mit Reis <V>, Mehrkornbrötchen
14.11.-18.11.2022 KW 46	<b>Menü</b>	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Chicken Nuggets <G>, Kräuterkartoffeln und brauner Rahmsoße,dazu Blattsalate mit French Dressing	Gnocchi, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Blattsalate mit Italian Dressing	Vollkorn Fusilli, Hähnchenbolognese <G>, Eisbergsalat mit Joghurdressing
	<b>Vegetarisch</b>	Kartoffel-Törtchen mit heller Cremesoße und Karotten Scheiben	Gemüse Knusperschnitzel, Kräuterkartoffeln und Blattsalate mit French Dressing	Dampfnudel mit Kruste, Vanillesoße	Vollkorn Fusilli, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing
21.11.-25.11.2022 KW 47	<b>Menü</b>	Hähnchenbrustschnitzel paniert, Wellenschnittpommes, Braune Rahmsoße, Erbsen und Karotten	Penne-Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken und Blattsalat mit Joghurt Dressing	Feine Bratwurst vom Schwein <S>, Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree, Brokkoli	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V> anschließend Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark, Eisbergsalat mit French-Dressing
	<b>Vegetarisch</b>	Mini-Karotten-Ecke <V>, Wellenschnittpommes, Erbsen und Karotten,dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern	Penne-Nudeln, Tomatensoße " Italia", Hartkäse gerieben, Blattsalate mit French Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Kaiserbrötchen	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, Joghurt-Kräuter-Dip, Blattsalate mit French Dressing
28.11.-02.12.2022 KW 48	<b>Menü</b>	Gemüseravioli in heller Soße mit Erbsen und Käse <V>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>, Beilagensalat	Käse-Lauch-Suppe, Apfelpfannkuchen <V>, Apfelkompott	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Markerbsen, Naturreis
	<b>Vegetarisch</b>	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V>, Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree	Sesam- Karottensticks, Gemüsereis mit Mais, Kidney Bohnen, Karotten und Brechbohnen, Eisbergsalat mit Gurke, Mais und Kichererbsen, Limettendressing	Vollkorn Penne, Tomaten-Gemüesoße al'arabiata, Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate	Brokkoli Karotten Soufflé, gebackene Kartoffelspalten, Kräuterquark

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.