

IGS Emmelshausen Monat Januar 2023

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|---------------------------|--------------------|---|--|---|---|--|
| 02.01.-06.01.2023 KW 1 | Menü | Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F> mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat | Chicken Nuggets <G> mit Kräuterkartoffeln und brauner Rahmsoße dazu Blattsalate mit French Dressing | Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Blattsalate mit Italian Dressing | Vollkorn Fusilli mit Hähnchenbolognese <G> und Eisbergsalat mit Joghurdressing | |
| | Vegetarisch | Kartoffel-Törtchen mit Helle Cremesoße dazu Karottengemüse | Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> mit Kräuterkartoffeln und Blattsalate mit French Dressing | Dampfnudel mit Kruste dazu Vanillesoße | Vollkorn Fusilli mit Vegetarische Bolognese <V> und Eisbergsalat mit Joghurdressing | |
| | Dessert | Dessert | Frischobst | Desert | Frischobst | |
| 09.01.-13.01.2023 KW 2 | Menü | Hähnchenbrustschnitzel paniert, Wellenschnittpommes, Braune Rahmsoße, Erbsen und Karotten | Penne-Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken und Blattsalat mit Joghurt Dressing | Feine Bratwurst vom Schwein <S>, Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree, Brokkoli | Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V> anschließend Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark, Eisbergsalat mit French- Dressing | |
| | Vegetarisch | Mini-Karotten-Ecke <V>, Wellenschnittpommes, Erbsen und Karotten,dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern | Penne-Nudeln, Tomatensoße " Italia", Hartkäse gerieben, Blattsalate mit French Dressing | Vegetarische Linsensuppe <V>, Kaiserbrötchen | Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, Joghurt-Kräuter-Dip, Blattsalate mit French Dressing | |
| | Dessert | Dessert | Frischobst | Dessert | Frischobst | |
| 16.01.-20.01.2023 KW 3 | Menü | Gemüseravioli in heller Soße mit Erbsen und Käse <V> | Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>, Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten | Käse-Lauch-Suppe <G>, Apfelpfannkuchen <V>, Apfelkompott | Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Markerbsen, Naturreis | |
| | Vegetarisch | Sesam- Karottensticks, Gemüsereis mit Mais, Kidney Bohnen, Karotten und Brechbohnen, Eisbergsalat mit Gurke, Mais und Kichererbsen, Limettendressing | Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V>, Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree | Vollkorn Penne, Tomaten-Gemüsesoße al' arabiata, Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate | Brokkoli Karotten Soufflé, gebackene Kartoffelspalten, Kräuterquark | |
| | Dessert | Dessert | Obst | Dessert | Obst | |
| 23.01.-27.01.2023 KW 4 | Menü | Hähnchenbrustschnitzel paniert mit Wellenschnittpommes dazu Braune Rahmsoße, Erbsen und Karotten | Penne-Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing | Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit Braune Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Brokkoli | Vorsuppe: Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V>, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark, Eisbergsalat mit French-Dressing | |
| | Vegetarisch | Mini-Karotten-Ecke <V> mit Wellenschnittpommes dazu Erbsen und Karotten und Sauerrahmsoße mit Kräutern | Penne-Nudeln mit Tomatensoße " Italia" und Hartkäse gerieben dazu Blattsalate mit French Dressing | Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen | Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Joghurt-Kräuter-Dip dazu Blattsalate mit French Dressing | |
| | Dessert | Dessert | Frischobst | Dessert | Frischobst | |

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|
| 30.01.-03.02.2023 KW 5 | Menü | Gemüseravioli in heller Soße mit Erbsen und Käse <V> | Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V> mit Beilagensalat | Käse-Lauch-Suppe <G>, Pfannkuchen mit Apfelfüllung <V> mit Vanillesoße | Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> mit Markerbsen und Naturreis | |
| | Vegetarisch | Sesam- Karottensticks mit Gemüsereis mit Mais, Kidney Bohnen, Karotten und Brechbohnen dazu Eisbergsalat mit Gurke, Mais und Kichererbsen mit Limettendressing | Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V> mit Leipziger Allerlei dazu Kartoffelpüree | Vollkorn Penne mit Tomaten-Gemüsesoße al' arabiata dazu Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate | Brokkoli Karotten Soufflé mit gebackene Kartoffelspalten dazu Kräuterquark | |
| | Dessert | Dessert | Obst | Dessert | Obst | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.